



# Gedragsregels





## Inleiding

Gedragsregels lijken op het eerste gezicht misschien kinderachtig, maar behelst niet meer dan een aantal afspraken op papier, waar ieder lid van FC de Westhoek'20 zich aan te houden heeft. Hierdoor weten wij precies wat wij aan elkaar hebben en wat wij van elkaar kunnen en mogen verwachten. Door die duidelijkheid te verschaffen brengen wij een hoop rust rondom datgene waar wij ons echt mee bezig moeten houden, namelijk voetballen!

De gedragsregels zijn bedoeld voor de jeugdspelers, leiders, trainers en ouders. Vanzelfsprekend zijn niet alle genoemde regels voor elke leeftijdscategorie even relevant. De leiders en trainers zijn de eersten die het naleven van de gedragsregels bij de jeugd bevorderen, maar wij verwachten dat ook de ouders deze met hun kinderen doornemen. Het is uiteraard de bedoeling dat de gedragsregels door een ieder wordt nageleefd. Als dat niet gebeurt dupeer je niet alleen jezelf, maar vooral ook anderen.

Wij verwachten van ouders, verzorgers en supporters dat zij het goede voorbeeld geven. Om te zorgen dat de gedragsregels wordt nageleefd, ontkomen wij er niet aan dat er in voorkomende gevallen sancties worden opgelegd.

## Hoofdstuk 1: Gedragsregels

### 1.0 Algemeen

- Van de leden van FC de Westhoek'20, ouders, verzorgers en supporters verwachten wij dat zij zich correct gedragen en zodoende de goede naam van FC de Westhoek'20 hoog houden
- Behandel elkaar altijd met respect, ook als er sprake is van een meningsverschil
- Ieder lid van FC de Westhoek'20 dient zich sociaal op te stellen t.o.v. anderen
- Communiceer met in achtneming van beleefdheidsvormen. Het gebruik van schuttingtaal is verboden
- Elk lid handelt overeenkomstig de KNVB voetbalregels
- Het gebruik van alcohol alsmede het roken is bij FC de Westhoek niet toegestaan voor jeugd tot en met de leeftijd van 18 jaar. Indien men gekleed in een presentatiepak een sportcomplex bezoekt dan is roken / alcoholgebruik verboden.
- Drugsgebruik en alcoholmisbruik is niet toegestaan
- In de kantine en andere ruimtes geldt een algeheel rookverbod
- In de gangen en kleedkamers geldt een algeheel rookverbod
- Elk lid, ouder, verzorger, trainer en leider moet de gedragsregels kennen.  
Dit document wordt gepubliceerd op de website en dient als bijlage van het Jeugdbeleidsplan.

### 1.1 Gedrag

Iedere speler dient zich behoorlijk te gedragen, zowel binnen al buiten het veld. Dit is niet alleen uit sociaal oogpunt ten opzichte van anderen, maar het bepaalt ook het imago van onze FC de Westhoek;20. Gedraag je dus correct naar je medespelers, tegenstanders, scheids- en grensrechters, trainers, leiders, commissieleden, bestuursleden en het publiek. Daarnaast zijn ook de normale maatschappelijke regels van toepassing. Diefstal, vandalisme of geweld wordt niet getolereerd. Spreek elkaar aan op het naleven van de regels.

Voetbal is een teamsport. Daarbij gaat het voornamelijk om samenwerking en daar horen ook fouten bij. Accepteer fouten van je medespelers, maar maak ze achteraf bespreekbaar. Leg je neer bij beslissingen van anderen die daar verantwoordelijk voor zijn, zoals scheids- en grensrechters, trainers en leiders.

### 1.2 Accommodatie

Met betrekking tot het gebruik van kleedkamers gelden voor en na de trainingen en wedstrijden, thuis maar ook uit, de volgende gedragsregels:

- Kleedkamers mogen uitsluitend worden betreden na toestemming van de trainer/leider
- Niemand heeft ongevraagd toegang tot de kleedkamer als deze bezet is
- Spelers gedragen zich tijdens het omkleeden correct in de kleedkamer
- Trainers/leiders houden toezicht tijdens het gebruik van de kleedkamer
- Gebruik sanitaire voorzieningen, zoals je ze thuis ook gebruikt
- Het besmeuren van muren, deuren en tegels dan wel het aanrichten van vernielingen is ten strengste verboden
- Voetbalschoenen en andere voetbalpullen worden niet onder de kraan in de kleedkamer schoongemaakt. Het vuil en gras dient buiten met gebruik van de aanwezige borstels verwijderd te worden



- Voor het weggooien van lege blikjes, flesjes en overig afval dient gebruik gemaakt te worden van de hiervoor bestemde en in ruime mate aanwezige afvalbakken. Dit geldt uiteraard ook op de sportparken van de verenigingen waar wij te gast zijn
- Na het gebruik van de kleedkamers (uit en thuis) word deze schoongemaakt door 2 spelers op roulatiebeurt. (a.d.h.v. een op te stellen schema)

### 1.3 Trainingen

Door het volgen van trainingen nemen de tactische en technische vaardigheden toe en beleven de jongens/meisjes meer plezier in hun sport. Het jeugdbeleidsplan is dan ook gebaseerd op maximaal trainingsbezoek. Het uitgangspunt is dat deelname aan alle geplande trainingen verplicht is voor iedereen! Voetbal is een teamsport; een speler die niet deelneemt aan de training benadeelt het team.

- Spelers dienen op tijd en training klaar op het trainingsveld aanwezig te zijn
- Bij verhindering ben je verplicht dit tijdig (1 dag voor de training dag) vooraf te melden, tenzij er sprake is van overmacht
- Aanwezigheid bij de training is voor alle teams een criterium voor de opstelling bij wedstrijden
- Spelers luisteren naar de trainer en voeren de oefeningen uit
- Tijdens de training vindt geen discussie plaats met de trainer over de oefenstof. In principe past de oefenstof binnen de doelstellingen uit het jeugdbeleidsplan. Indien bepaalde oefenstof niet door spelers wordt opgepakt, kan na de training hierover op redelijke wijze met de trainer over worden gesproken
- Spelers worden geacht op een serieuze manier met de training bezig te zijn
- Wangedrag naar medespelers en trainer(s) is verboden
- Het trainingsveld wordt niet verlaten voordat alle gebruikte materialen (goals, ballen, hesjes e.d.) opgeruimd zijn.

### 1.4 Wedstrijden

Alle teams voetballen in wedstrijdverband. Het kan hierbij gaan om wedstrijden in (beker)competitieverband, oefenwedstrijden en toernooien. De thuiswedstrijden worden gespeeld op de terreinen van Burgh-Haamstede en ZSC62 in Scharendijke. De aanvangstijd van de thuiswedstrijden wordt vooraf door de KNVB vastgesteld en is meestal het gehele voetbalseizoen van kracht. Bij uitwedstrijden zijn de aanvangstijden wisselend. De voetbalcompetitie loopt vanaf begin september tot medio mei. De voorbereiding start in augustus.

- Spelers dienen op het door de leider/trainer aangegeven tijdstip aanwezig te zijn
- Bij verhindering ben je verplicht jezelf minimaal 2 dagen voor de wedstrijd af te melden bij de trainer of leider tenzij sprake is van overmacht
- Indien je verhinderd bent door een blessure, meld je dit bij de trainer/leider en laat je de blessure vakkundig behandelen (fysiovoorzieningen zijn bij de verenigingen beschikbaar)
- Afmelden voor een wedstrijd wordt tot een minimum beperkt
- Tijdens de voorbespreking luister je naar de trainer/leider
- De opstelling wordt door alle spelers geaccepteerd
- Kleding en schoeisel zijn goed verzorgd. Tijdens de wedstrijd moet het shirt in de broek en de kousen omhoog. Het dragen van scheenbeschermers is verplicht.
- De vuile voetbalkleding wordt door de voetballers/sters netjes in de tas gedaan. Mouwen gewoon naar buiten en het shirt niet binnenste buiten in de tas gelegd.
- Van de ouders wordt verwacht dat zij op toerbeurt de kleding wassen.
- Deelname aan de warming-up is voor alle spelers verplicht.
- Het inspelen voor de wedstrijd vindt buiten de doelgebieden plaats
- De speler kent de spelregels en accepteert de beslissingen van de scheidsrechter, zonder hierop te ageren in woord of gebaar.
- Alle vormen van wangedrag voor, tijdens of na de wedstrijd (schelden, vechten, pesten, treiteren, discriminatie of gemeen spel) t.o.v. medespelers, tegenstanders, trainer, leider, publiek, scheids- en/of grensrechters wordt niet getolereerd.
- Indien spelers last ondervinden van gedrag van tegenstanders en/of publiek, wordt dit direct gemeld bij de trainer/leider. De trainer/leider onderneemt hierop actie richting de leider/trainer van de tegenstander en de scheidsrechter.
- Het aanmoedigen gebeurt op een positieve manier
- Na de wedstrijd worden tegenstander, de scheids- en/of grensrechter de hand geschud, ongeacht het wedstrijdverloop



### 1.6 Toernooien

Naast (beker)competitie- en oefenwedstrijden worden ook jaarlijks jeugdtoernooien georganiseerd. Naast onze thuistoernooien, worden teams van FC de Westhoek'20 ook elders uitgenodigd om deel te nemen. Deze toernooien bestaan uit een aantal korte wedstrijdjes in een poulesysteem, afgewisseld door rustperiodes. De duur van een jeugdtoernooi is vaak één dagdeel en de reistijd is vaak langer dan gebruikelijk is bij competitiewedstrijden.

Toernooien worden veelal gehouden op of rondom Koningsdag, met Pasen en aan het eind van het seizoen in de maand mei (Hemelvaartsdag en Pinksteren). Het is vanzelfsprekend dat eerdergenoemde gedragsregels ook gelden bij toernooien.

## Hoofdstuk 2: Sporthygiëne

### 2.1 Sporthygiëne

Hygiëne is onlosmakelijk verbonden aan sport. Douchen met zeep direct na de trainingen en wedstrijden is verplicht, voor alle leeftijdscategorieën. Hierbij is het aangeraden om badslippers te dragen.

Attentie:

Het is voor de ouders verboden om in de kleedkamer te komen. De coach heeft dan ook de gelegenheid om nog even in alle rust wat over de wedstrijd te zeggen.

## Hoofdstuk 3: Jeugdtrainers en leiders

### 3.1 Richtlijnen

De jeugdtrainer/leider handelt conform de gedragsregels en bevordert naleving hiervan bij de jeugd.

- De trainer/leider houdt toezicht tijdens het gebruik van de kleedkamer en zorgt ervoor dat deze na gebruik in goede staat worden achtergelaten
- De trainer/leider voert overleg met de leiding van de tegenstander en/of scheidsrechter indien bij spelers hinder wordt ondervonden van gedrag bij de tegenstander
- Wangedrag van spelers en/of tegenstanders dient te worden gerapporteerd aan de jeugdcoördinator

### 3.2 Materiaal

Materialen worden door de vereniging waar de elftallen trainen aan de trainers en/of leiders beschikbaar gesteld. Het spreekt voor zich dat met het ter beschikking gestelde materiaal zorgvuldig wordt omgegaan. De door FC de Westhoek ter beschikking gestelde materialen (tenue, presentatiepak en tas) mogen alleen voor en tijdens de wedstrijd van FC de Westhoek worden gedragen. Het is ten strengste verboden deze spullen voor andere doeleinden te gebruiken. Bij vermissing of beschadiging door nalatigheid zal het volgende bedrag in rekening worden gebracht:

Presentatiepak € 50,-

Sporttas € 25,-

Deze prijzen zijn exclusief eventuele bedrukking!

Defecten dienen direct gemeld te worden, zodat gezorgd kan worden voor vervanging. Indien behoefte bestaat aan aanvullend materiaal, dan kan hiertoe een onderbouwd verzoek worden ingediend bij het bestuur.

## Hoofdstuk 4: Ouders/verzorgers

### 4.1 Algemeen

Als ouder/verzorger heeft u bij het lezen van deze informatie al begrepen dat wij uw medewerking hard nodig hebben om de kwaliteit van onze jeugdafdeling te verbeteren en er voor te zorgen dat de gedragsregels worden nageleefd. Wij vragen u de gedragsregels door te nemen met uw kind. Voetbal is een leuke sport, maar de ervaring leert dat kinderen (en ouders) zich er niet steeds van bewust zijn dat lid zijn van een vereniging ook verplichtingen met zich meebrengen. Het komt nog al eens voor dat kinderen:

- Geen zin hebben om te trainen of wedstrijden te spelen
- Geen fut hebben om de kleedruimte op te ruimen
- Balen van een trainer/leider, die eisen stelt
- Moeite hebben om op tijd te komen





- Problemen hebben met teamgenoten

Dit zijn zaken waar iedere club mee te maken heeft en die vaak van invloed zijn op het gebeuren binnen een team. Het is niet leuk voor een trainer/leider en teamgenoten als maar de helft komt opdagen bij de training. De sfeer bij FC de Westhoek'20 en zeker binnen een team wordt in hoge mate bepaald door spelers en ouders/verzorgers.

Van ouders/verzorgers wordt verwacht dat zij een voorbeeldfunctie hebben en hun kind erop wijzen dat voetballen bij FC de Westhoek'20 betekent dat hij/zij zich houdt aan de regels en een positieve bijdrage levert aan het teamgebeuren.

#### 4.2 Tips voor ouders/verzorgers

- Geef blijk van belangstelling door zoveel mogelijk mee te gaan naar trainingen en wedstrijden;
- Wees enthousiast. Positieve aanmoedigen stimuleren uw zoon/dochter en medespelers.
- Beloon uw kind niet geldelijk voor het scoren van doelpunten. Dit is slecht voor de ontwikkeling van de juiste teamgeest.
- Laat het coachen over aan de jeugdtrainer en leider, dit voorkomt onduidelijkheid.
- Leer uw kind zich sportief te gedragen tegenover zijn/haar tegenspelers, medespelers of scheids –en grensrechters
- Leer uw kind beslissingen van de scheidsrechter te accepteren
- Spoor uw kind niet aan tot gemeen spel of het nemen van revanche na een harde actie van de tegenstander
- Ageer niet naar de scheidsrechter, grensrechter of tegenstander

#### 4.3 Mededelingen voor ouders/verzorgers

Stel ons tijdig op de hoogte omtrent bijzondere omstandigheden aangaande uw kind(eren), die mogelijk van invloed kunnen op zijn/haar functioneren binnen groepsverband en waaraan vanuit FC de Westhoek'20 speciale aandacht gewenst is.

Zonder tegenbericht van de leider of trainer gaat het voetballen altijd door. Dit geldt zowel voor de trainingen als de wedstrijden. Valt er om wat voor reden dan ook een training uit, dan wordt iedereen door de trainer of leider via email of berichten op de website daarvan op de hoogte gesteld. Dus ook bij wat slechter weer of tijdens vakanties gaan de training in principe gewoon door. Ook wanneer de wedstrijd wordt afgelast ontvangen jullie hierover een telefoontje/email, kijk ook op teletekst (afgelastingen) en op de website van FC de Westhoek'20 ([www.fcdewesthoek.nl](http://www.fcdewesthoek.nl)).

Het deelnemen van uw kind aan de training is verplicht. Bij verhindering dient dit tijdig vooraf doorgegeven te worden aan de trainer/leider. Dit geldt ook bij het afmelden voor een (oefen)wedstrijd of toernooi. Tijdens wedstrijden is het dragen van FC de Westhoekkleding verplicht. Voor en na de wedstrijden is het dragen van het ter beschikking gestelde presentatiepak verplicht! Zorg ook voor goede kleding en scheenbeschermers tijdens de training.

Zorg er voor dat uw kind(eren) op tijd aanwezig zijn voor de training en wedstrijd. Te laat komen werkt uitermate storend bij trainers/leiders en spelers die wel op tijd zijn. Het gebruik van alcohol alsmede het roken is bij de bij FC de Westhoek'20 aangesloten verenigingen niet toegestaan voor jeugd tot en met de leeftijd van 18 jaar. Ouders hebben hierin een toezichthoudende rol. De contributie wordt aan de vereniging betaald waarvan uw kind lid is. Hiermee voorkomt u boetes en het niet-speelgerechtigd zijn van uw kind.

#### 4.4 Vervoer

Wij verwachten dat ouders/verzorgers die in het bezit zijn van een auto, om toerbeurt (mee)rijden naar uitwedstrijden en toernooien. Als men om de beurt rijdt is er altijd genoeg vervoer. Het is van belang dat u beschikt over een goede inzittendenverzekering. Indien niet genoeg autovervoer aanwezig is, zal er naar een alternatief worden gezocht, bijvoorbeeld openbaar vervoer. Deze kosten moeten uiteraard door de spelers zelf worden betaald. Is dit ook geen mogelijkheid, dan zal besloten worden tot afzegging van de wedstrijd. De boete die op grond hiervan door de KNVB wordt opgelegd, zal worden verhaald op de spelers van het team.

#### 4.5 Vrijwilligerswerk

Een vereniging draait geheel op de inzet en betrokkenheid van vrijwilligers. FC de Westhoek'20 is een samenwerking van verenigingen, waarvoor veel werkzaamheden moeten worden gedaan. Om de jeugd te laten voetballen zijn er trainers, leiders, scheidsrechters, grensrechters en onderhoudsmensen nodig. Het zal duidelijk zijn dat het voetbalplezier van uw kind begint en ophoudt bij de beschikbaarheid van vrijwilligers.



Wij zijn dan ook van mening dat ook van u een bijdrage gevraagd mag worden. Wij hebben u nodig en uw kind heeft u nodig om zijn/haar favoriete sport met zoveel mogelijk plezier te kunnen uitoefenen. Bent u geïnteresseerd in het spel en naar onze vereniging en vindt u het leuk om, al is het maar voor een paar uurtjes per maand, bijvoorbeeld:

- trainer te worden
- leider te zijn van een team
- een wedstrijd te fluiten
- als grensrechter te fungeren
- leuke dingen te organiseren
- een andere functie te vervullen binnen FC de Westhoek'20

..meldt u zich dan aan als vrijwilliger bij de trainer/leider of de jeugdcoördinator. Voor belangstellenden bestaat ook de mogelijkheid als sponsor FC de Westhoek'20 of een jeugdteam te steunen. Ook in dat geval bent u van harte welkom. Spelers van juniorenteams moeten eveneens een bijdrage te leveren. Hierbij gaat het om zaken als het leiden van wedstrijden, het leiding geven aan of het assisteren bij het trainen van een pupillenteam.

## **Hoofdstuk 5: Boetes en sancties KNVB**

### **5.1 Boetes opgelegd door de KNVB**

Sinds het seizoen 2006-2007 legt de afdeling Tuchtzaken van de KNVB zwaardere sancties op aan spelers die zich zowel binnen als buiten het voetbalveld misdragen. Daarnaast gaat de KNVB bij wangedrag eerder over tot het opleggen van een hoge collectieve boete aan het gehele team. De door de KNVB opgelegde financiële sancties worden verhaald op degene(n) die zich schuldig heeft/hebben gemaakt aan ontoelaatbaar gedrag.

In het geval van individuele sancties, zoals bij een gele of rode kaart, worden de kosten die hieraan verbonden zijn op de betreffende speler verhaald. Indien sprake is van een collectieve boete opgelegd aan een team, dan wordt deze verhaald op degene(n) die zich binnen het team schuldig heeft/hebben gemaakt aan wangedrag op grond waarvan de KNVB heeft besloten deze collectieve boete op te leggen.

Mocht blijken dat er sprake is van collectief wangedrag dan zullen alle spelers van het team aangeschreven worden inzake de betaling van de opgelegde boete. Mocht de boete aan het eind van het seizoen niet zijn betaald, dan is de speler niet speelgerechtigd voor het nieuwe seizoen en/of kan geen overschrijving plaats vinden naar een andere vereniging.

### **5.3 Sancties opgelegd door FC de Westhoek'20**

Sancties kunnen ook door trainers/leiders worden opgelegd, naast de door de KNVB opgelegde boetes en sancties. Hiervan wordt melding gemaakt aan de jeugdcoördinator. Indien sprake is van herhaaldelijke en/of ernstige overtredingen beoordeelt het bestuur op basis van de beschikbare informatie, welke sanctie zal worden opgelegd.

De trainer/leider informeert de jeugdcoördinator wanneer hij/zij daar aanleiding toe ziet. De jeugdcoördinator bespreekt het geval, voert zo nodig een gesprek met de betreffende speler(s) en zijn/haar ouders en kan overgaan tot disciplinaire maatregelen. Ouders/verzorgers worden mondeling en schriftelijk geïnformeerd over het wangedrag van hun kind. Bij diefstal, vandalisme en/of fysiek of verbaal geweld, wordt aangifte gedaan bij de politie. Daarnaast leidt dit tot onmiddellijke schorsing en kan zelfs leiden tot verlies van speelgerechtigdheid van FC de Westhoek'20. Indien niet dan wel niet tijdig wordt voldaan aan de verplichting tot het betalen van de contributie, is de jeugdspeler na het verstrijken van de betalingstermijn niet langer speelgerechtigd en zal hij/zij worden uitgesloten van deelname aan trainingen en/of wedstrijden.

## **Hoofdstuk 6: Richtlijnen website en social media**

De aanwezigheid van FC de Westhoek'20 op de diverse sociale media is bedoeld om de betrokkenheid tussen de leden, fans en andere betrokkenen te vergroten. Het bestuur is zich daarbij bewust dat sociale media bedoeld zijn om met elkaar te praten over het 'wel-en-wee' van en over de vereniging. Om niemand in verlegenheid te brengen over datgene wat je op sociale media post, zijn vanuit de vereniging enkele algemene 'spelregels' opgesteld. Hierdoor willen wij onze aanwezigheid op de verschillende sociale media sites voor alle leden open en transparant houden. Kijk altijd even op de afzonderlijke sites of aanvullende 'spelregels' van toepassing zijn.

- Je bent en blijft zelf verantwoordelijk voor wat je communiceert, onder welke naam of alias je dat ook doet;
- Post berichten onder of met vermelding van je eigen naam;
- Zonder toestemming van het bestuur van FC de Westhoek'20 is het niet toegestaan uit naam van FC de Westhoek'20 te posten;



- Wees oprecht en eerlijk, vertel geen leugens en gebruik altijd je gezonde verstand;
- Plaats geen lasterlijk, grof, of bedreigend materiaal;
- Respecteer de mening van anderen;
- Spreek uitsluitend positief over tegenstanders of anders helemaal niet
- Plaats geen spam en geen ongevraagde reclame of promotionele actie (in welke vorm dan ook) en • Wanneer je als lid van FC de Westhoek'20 op sociale media dingen doet die schadelijk (kunnen) zijn voor FC de Westhoek'20, dan kun je hier door het bestuur op aangesproken worden;
- Wij behouden ons in dat geval het recht voor om je als fan of volger te verwijderen
- Ernstige zaken of herhaaldelijk schadelijk gebruik kunnen consequenties hebben voor je lidmaatschap.

#### **Hoofdstuk 7: Tot slot**

Ondanks het feit, dat FC de Westhoek'20 er alles aan doet om de voetbalopleiding van uw kind optimaal gestalte te geven, zou het kunnen gebeuren dat u op- en/of aanmerkingen of klachten heeft. Schroom niet hiermee naar de mensen te gaan die hier mogelijk iets aan zouden kunnen doen, namelijk de betreffende trainer/leider, hoofdtrainer van de leeftijdscategorie of de jeugdcoördinator. Ook kunt u uw terecht bij de aangewezen contactpersoon voor uw vereniging. Zij zorgen ervoor dat het wordt besproken binnen de periodieke vergaderingen van FC de Westhoek'20.

Het heeft geen zin deze op- of aanmerkingen of klachten op andere plaatsen te ventileren. De bovengenoemde personen zijn te allen tijde bereid naar u te luisteren en zo nodig toelichting te geven of samen met u naar oplossingen te zoeken.

Lijst met namen van [contactpersonen](#).